

OMRON

Апарат за измерване на кръвно налягане на китка

Модел RS3

Ръководство за работа

IM-HEM-6130-E-BG-01-08/2012

Въведение

Благодарим ви за закупуването на апарата за измерване на кръвно налягане на китка OMRON RS3.

OMRON RS3 е компактен и лесен за употреба апарат за измерване на кръвно налягане, действащ на осцилометричен принцип. Той измерва кръвното налягане и пулса лесно и бързо. За удобно, контролирано напompване без нуждата от предварително настройване на налягането и повторно напompване, в този апарат се използва технологията „IntelliSense”.

Употреба по предназначение
Този продукт е предназначен за измерване на кръвното налягане и пулса на хора с китка в рамките на размера на маншета, при следване на инструкциите в това ръководство за работа.
Той е предназначен е главно за домашна употреба. Моля, преди да използвате апарата, прочетете „Важна информация за безопасност” в това ръководство.

Моля, прочетете внимателно това ръководство, преди да използвате уреда.
Моля, запазете за бъдещи справки.
За по-конкретна информация относно вашето кръвно налягане, КОНСУЛТИРАЙТЕ СЕ С ВАШИЯ ЛЕКАР.

Важна информация за безопасност

Консултирайте се с Вашия лекар преди употреба при бременност или ако имате диагноза аритмия или артериосклероза.

Моля, прочетете внимателно този раздел, преди да използвате уреда.

Предупреждение:
Показва потенциална рискова ситуация, която, ако не бъде избегната, може да доведе до смърт или сериозно нараняване. (Основна употреба)

Винаги се консултирайте с вашия лекар. Самодиагностика на база на резултатите от измерването и самолечението са опасни.

Хора с тежки нарушения в кръвообръщението или заболявания на кръвта трябва да се консултират с лекар, преди да използват този уред, тъй като напompването на маншета може да причини вътрешен кръвоизлив.

(Използване на батерията)
Ако точност от батерията попадне в очите ви, веднага я изплакнете обилно с чиста вода. Веднага се консултирайте с лекар.

Внимание:
Показва потенциална рискова ситуация, която, ако не бъде избегната, може да доведе до малки или средни по тежест наранявания на потребителя или пациента, или до повреди уреда или друга собственост.

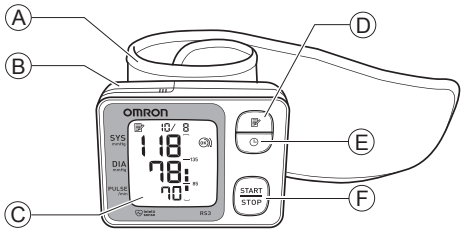
(Основна употреба)
Не оставяйте апарата без наблюдение в обсега на малки деца или хора в неравносйно положение.
Не използвайте уреда за други цели, освен за измерване на кръвно налягане.
Не използвайте мобилни апарати или други устройства, които излъчват електромагнитни полета, близо до апарата. Това може да доведе до неправилна работа на апарата.
Не разглобявайте апарата или маншета.
Не използвайте уреда в движещо се превозно средство (кола, самолет).

(Използване на батерията)
Ако точност от батерията попадне върху кожата или дрехите, веднага я изплакнете с обилно количество чиста вода.
Използвайте с това устройство само алкални батерии, тип „AAA” (LR03) - два броя. Не използвайте други видове батерии.
Не поставяйте батериите с неправилно ориентирани полюси.
Незабавно сменете изтощените батерии с нови. Сменяйте двете батерии едновременно.
Ако не използвате апарата повече от три месеца, извадете батериите от уреда.
Не използвайте стари и нови батерии заедно.

Общи мерки за безопасност
Не подлагайте апарата на удари, вибрации и не го изпускайте.
Не измервайте кръвното налягане след баня, употреба на алкохол или кофеин, пушене, физически упражнения или хранене.
Не напompвайте маншета, ако не е поставен на китката ви.
Прочетете и спазвайте „Важна информация относно електромагнитна съвместимост (ЕМС)” в раздела „Технически данни”.
Прочетете и спазвайте „Правилно извърляне на този продукт” в раздела „Технически данни” при извърляне на този продукт и всички принадлежности или допълнителни части като отпадък.

1. Описание на апарата

Апарат:



- A. Маншет

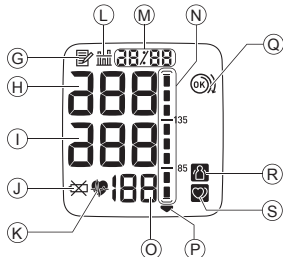
B. Отделение за батериите

C. Дисплей
- D. Бутон (D) за паметта

E. Бутон за настройка на дата/час (C)

F. Бутон START/STOP

Дисплей:



- G. Символ за памет

H. Систолично кръвно налягане

I. Диастолично кръвно налягане

J. Символ за изтощени батерии

K. Символ за сърдечен ритъм (Мига по време на измерването)

L. Символ за средна стойност
- M. Дисплей за дата/час

N. Индикатор за нивото на кръвно налягане

O. Дисплей за пулс и номер на паметта

P. Символ за изпускане

Q. Водач за поставяне на маншета

R. Символ за грешка поради движение

S. Символ за неравномерен сърдечен ритъм

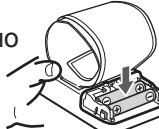
2. Подготовка за работа

2.1 Поставяне/смяна на батериите

1. Махнете капака на отделението за батерии.



2. Вкарайте две алкални батерии 1,5 V „AAA” (LR03), както е показано в отделението за батериите и след това поставете капака на отделението за батерии.



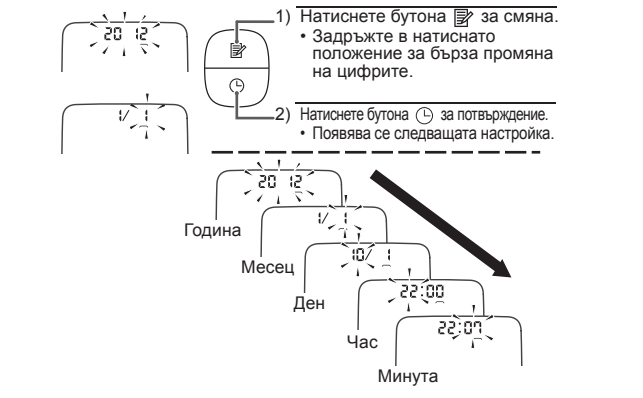
Забележки:
Ако символът за изтощени батерии (X) се появи на дисплея, изключете апарата и сменете двете батерии едновременно.
Стойностите от измерванията продължават да се съхраняват в паметта, дори след смяната на батериите.

Изхвърлянето на използваните батерии като отпадък трябва да се извършва съгласно действащите в страната разпоредби за изхвърляне на батерии като отпадък.

2.2 Настройка на дата и час

1. Натиснете и задръжте натиснат бутона (C) докато годината започне да мига на дисплея.

2. Настройте дата и час на апарата, преди да извършите първото измерване.



3. Натиснете бутона START/STOP, за да запазите настройката.

Забележки:
Ако батериите са били извадени, ще трябва да настроите датата и часа.
Ако датата и часът не са зададени, по време на измерване или след него се появява „--:--”.

3. Използване на апарата

3.1 Поставяне на маншета

Не го поставяйте върху дрехи.

1. Поставете маншета на китката си.



Палецът ви трябва да сочи нагоре.

2. Увийте маншета около китката си.

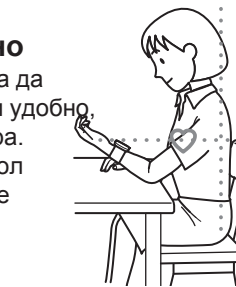


Увийте плътно маншета около китката за извършване на точни измервания.

Уверете се, че маншетът не покрива изпъкналата кост на китката (лакътната кост) от външната ѝ страна.



Забележка:
Можете да извършвате измерване на лявата или дясната китка.



3.2 Как да седите правилно

За да направите измерване, трябва да бъдете отпуснати и да сте седнали удобно, при комфортна стайна температура. Не се къпете, не приемайте алкохол или кофеин, не пушете, не правете физически упражнения и не яжте 30 минути преди измерване.

Седнете на стол с крака върху пода.
Седнете вертикално с изправен гръб.
Маншетът трябва да бъде на едно ниво със сърцето ви.
Отпуснете ръката и китката. Не извивайте китката си назад, не свивайте юмруци и не извивайте китката си напред.

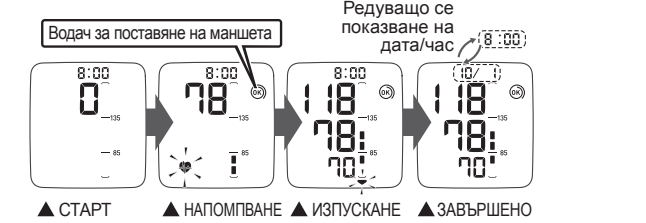


3.3 Отчитане на показанието

Забележки:
За да отмените измерването, натиснете бутона START/STOP по всяко време в процеса на измерване.
Стойте неподвижни по време на измерването.

1. Натиснете бутона START/STOP.

На дисплея се появяват всички символи. Маншетът започва да се напompва автоматично.



Водач за поставяне на маншета
Водачът за поставен маншета е уникална функция, която показва дали маншетът е достатъчно стегнат около китката. Дори когато се на дисплея се показва (OK), кръвното налягане ще бъде измерено.

Забележка: Това показание **НЕ** е надеждно поради неправилното поставяне на маншета. Поставете отново маншета, като внимавате как го поставяте, и повторете измерването. Когато се покаже (OK), маншетът е поставен достатъчно стегнато на китката и измерването е точно и надеждно.

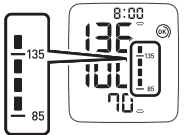
2. Откопчайте маншета и махнете апарата.

3. Натиснете бутона START/STOP, за да изключите апарата.

Апаратът съхранява автоматично измерването в паметта. Той се изключва автоматично след две минути.

Важно:

На база на неотдавнашни изследвания, като ориентир се препоръчват следните стойности за високо кръвно налягане по отношение на измервания, направени в домашна обстановка.



Систолично кръвно налягане	Над 135 mmHg
Диастолично кръвно налягане	Над 85 mmHg

Тези критерии се отнасят за измервания в домашни условия.

Вашият апарат е оборудван с индикатор за неравномерен пулс. Неравномерният сърдечен пулс може да повлияе резултатите от изследването. Специален алгоритъм автоматично определя дали съответното измерване е коректно или трябва да бъде повторено. Ако резултатите от измерването са повлияни от неравномерен пулс, но са валидни, те ще бъдат показани заедно със символа за неравномерен пулс (P).
Ако неравномерният пулс направи измерването неточно, не се показва резултат на дисплея. Ако символът за сърдечен пулс (P) се е показал след измерване, повторете измерването. Ако символът за неравномерен пулс (P) се показва често, моля, уведомете вашия лекар.



Ако мръднете по време на измерване, на екрана ще се появи символът за грешка поради движение (E). Застанете неподвижно и повторете измерването.



Забележки:
Изчакайте 2-3 минути, преди да направите друго измерване на кръвното налягане. Това изчакване позволява на артериите да възвърнат състоянието, което са имали преди първото измерване.
Кръвното налягане може да се различава между лявата и дясната ръка, по тази причина измереното кръвно налягане също може да покаже различни стойности. OMRON препоръчва да използвате една и съща ръка за измерване. Когато измерените стойности на двете ръце се различават значително, моля, посъветвайте се с Вашия лекар коя ръка да използвате за измерване.

Предупреждение:
Самодиагностика на база на резултатите от измерването и самолечението са опасни. Моля следвайте инструкциите на вашия лекар.

3.4 Използване на функцията „Памет”

Устройството автоматично запаметява до 60 групи стойности от измерването (кръвно налягане и пулс). Освен това, той може да изчисли средна стойност, базирана на последните три измервания в рамките на 10 минути. Ако в паметта има само две измервания за този период, средната стойност се определя на база две измервания. Ако в паметта има само едно измерване за този период, средната стойност се определя на база едно измерване.

Забележки:
Ако паметта е пълна, апаратът ще изтрие най-старото измерване.
Когато преглеждате измерване, извършено без да са зададени дата и час, на екрана, вместо дата и час се показва „--:--”.

Преглед на средна стойност

Натиснете бутона „Памет”.



За преглед на записани в паметта измервания

1. Натиснете бутона (D), докато се показва средната стойност.

Номерът на паметта се появява за секунда, преди да бъде показан пулсът. Най-новата група резултати получава номер „1”.

